

EMPLOYABILITY OPPORTUNITIES AND CHALLENGES AHEAD

10 MARÇO

10h00-10h15 **Sessão de Abertura**

Auditório Cardeal Medeiros

Nelson Ribeiro Diretor da Faculdade de Ciências Humanas

Joana Carneiro Pinto Coordenadora do Gabinete de Carreiras

Teresa Lloyd Braga Vice - Reitora da Universidade Católica Portuguesa

10h15-11h30 **Will a robot take your job? Is this the end of your career or the start of a new one?**

Painel 1

O impacto da transformação digital das empresas no mercado de trabalho

Auditório Cardeal Medeiros

Moderador: Pedro Branco Header | Top Executive Hunters

Catarina Tendeiro AGEAS

Rui Dias CEiA

Luís Antunes PhcSoftware

11h30-11h45 **Coffee break**

11h45-13h00 **Are nonlinear careers becoming the new normal?**

Painel 2

Discussão em torno de percursos de empregabilidade dos diplomados da FCH-UCP

Auditório Cardeal Medeiros

Moderadora: Leonor Almeida FCH-UCP

Maria Garcia Alumna Psicologia

Miguel Nogueira Alumnus Línguas Estrangeiras Aplicadas

Tiago Pereira Alumnus Comunicação Social e Cultural

Tiago Leitão Alumnus Serviço Social

Hélder Silva Alumnus Filosofia

13h00-14h00 **Almoço**

14h00-15h30 **Workshops | How to get a job**

<p>Sala 121</p> <p>Qual a influência do autoconhecimento no desenvolvimento contínuo?</p> <p>Ana Tapia Professional Independent</p>	<p>Sala 122</p> <p>CV Europass</p> <p>Catarina Oliveira Agência Europass</p>	<p>Sala 126</p> <p>Estratégia de entrada no mercado de trabalho</p> <p>Joana Santos HAYS</p>	<p>Sala 245</p> <p>Soft Skills -Now, discover your strengths!</p> <p>Filipa Gameiro Amazing Vision Consulting</p>	<p>Auditório 1</p> <p>How to be successful in a recruitment process Do's and Don'ts</p> <p>Mariana Reis & Mariana Baptista Accenture</p>
<p>Sala 124</p> <p>How to brand yourself to build a successful career</p> <p>Manon Rosenboom Alves Reinvent Yourself</p>	<p>Sala 311</p> <p>Marca pessoal no digital</p> <p>Vera Medronho Powerfull Brands Agency</p>	<p>Sala 241</p> <p>Tudo o que precisa de saber para arrancar uma startup em 90 min ou menos</p> <p>João Borga Startup Portugal</p>	<p>Sala 251</p> <p>Voluntariado & soft skills - A importância no mercado de trabalho</p> <p>Ana Plancha Vida EDU</p>	

15h45-16h45 **Coffee break : MyCareer speed dating**

17h00-18h30 **Workshops | How to maintain a job. Part I**

<p>Sala 121</p> <p>Emotional intelligence at work: The case of emotional contagion</p> <p>Alexandra Martins Professional Independent</p>	<p>Sala 122</p> <p>Competências de gestão de carreira - A entrada no mercado de trabalho</p> <p>Sérgio Cabral Capital Humano</p>	<p>Sala 251</p> <p>Networking & carreira: O quê, como e porquê</p> <p>Rita Oliveira Pelica ONYOU</p>	<p>Sala 125</p> <p>Conexão, coragem e compaixão. A prática de mindfulness no contexto de desempenho profissional</p> <p>Nuno Mendes Duarte Oficina de Psicologia</p>
--	--	--	--

18h30-20h00 **Workshops | How to maintain a job. Part II**

<p>Sala 121</p> <p>Potential in Me</p> <p>Clara Celestino Microsoft</p>	<p>Sala 131</p> <p>Conciliar a vida profissional, familiar e pessoal, na integração no mercado de trabalho e na carreira</p> <p>Isabel Moço Pessoas@2020</p>	<p>Sala 123</p> <p>Tenho emprego! E agora?... Direitos laborais</p> <p>Artur Fernandes AFA-Advogados</p>
---	--	--