



mycareer

Faculdade de
Ciências Humanas

19 MARÇO 2026

Hall do Auditório
Cardeal Medeiros

Valores e Futuro do talento à ação

Programa

10H00 SESSÃO DE ABERTURA

Nelson Ribeiro Vice-Reitor da Universidade Católica Portuguesa
Catarina Duff Burnay Diretora da FCH-Católica
Naíde Müller Co-Coordenadora do Gabinete de Carreiras

Local Auditório Cardeal Medeiros

10H15 CONFERÊNCIA

**Valores, Liderança e Propósito:
Vida e Carreira com Impacto**

Conceição Zagalo Administradora Não Executiva, Montepio Associação Mutualista | Presidente do Conselho de Administração e Executivo, Fundação LIGA | Presidente do Conselho Executivo, Fundação Mendes Gonçalves

Moderação Patrícia Tavares FCH-Católica
Local Auditório Cardeal Medeiros

14H00 PALESTRAS RELÂMPAGO COM EMPRESAS

14H00 Soft Skills que Contratam

Marlene Gaspar LLYC
Teresa Froes Michael Page
Renata Pinto PR Influencer
Joana Moreira Quidgest

Moderação Leonor Almeida FCH-Católica
Local Auditório Cardeal Medeiros

14H45 Influenciar com Autenticidade

Afonso Azevedo Neves AMP Associates
Jéssica Louro Oliveira Fittejo
Filipe Monteiro Lead Lab
Filipa Gonçalves Renascença

Moderação Inês Guerra FCH-Católica
Local Auditório Cardeal Medeiros

14H45

From University to Public and International Institutions: Building Careers Across Borders
(sessão decorre em inglês)

Carla Martins Entidade Reguladora para a Comunicação Social
Ka Kio Mok UNESCO
Laura Parracho Henkel
Patrícia Fernandes Mercedes-Benz.io

Moderação Carla Ganito FCH-Católica
Local Sala 131

18H30

MESAS REDONDAS: Percursos académicos, profissionais e desafios contemporâneos

Environmental Sustainability is Everyone's Business

Mafalda Taborda Presidente, Associação Lourambi
Oswaldo Santos Head of EnviHeB Lab, ISAMB
Luísa Almeida CEO, Quinta do Arneiro
Carolina Mesquita Manager, Associação ProVeg Portugal

Moderação Augusta Gaspar FCH-Católica
Local Auditório 2

Bridging Academia and Industry: Pathways for Communication Graduates in a Changing Landscape

Joana Costa de Sousa Jornalista, SIC
José Pedro Luís Partner & Head of Corporate and Financial Communication, H/Advisors CV&A

Moderação Ioli Campos FCH-Católica
Local Sala 131

Think Globally, Work Globally: Asian Studies and International Careers

Isabel Vieira Operations Officer, HSBC Global Asset Management - Zurich

Moderação Jorge Santos Alves FCH-Católica
Local Sala 121

A decorrer durante todo o dia

10h45
17H00

Feira Emprego & Talento

Local Hall do Auditório Cardeal Medeiros

10h45
18h30

Career Lab: CV Feedback

Local Sala Timor

