

Pós-Graduação em Psicologia do Sono  
2024/2025

Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Sessão de Abertura	Helena Rebelo Pinto Teresa Paiva	Janeiro	Dia 07	17h30 às 20h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Fisiologia e neurofisiologia do sono	Ana Rita Peralta	Janeiro	Dia 09	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Ritmos circadianos	Cátia Reis	Janeiro	Dia 14	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Privação de sono e performance	Cátia Reis	Janeiro	Dia 16	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Sono cognição e regulação emocional	John Axelsson	Janeiro	Dia 21	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Sono e atividade onírica (sonhos)	Joana Pires	Janeiro	Dia 23	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Quadros teóricos e metodologias em Psicologia do Sono	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	Dia 04	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Processos psicológicos e sono	Carolina Maruta	Fevereiro	Dia 06	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Multidisciplinaridade e aspetos éticos	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	Dia 11	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Multidisciplinaridade e aspetos éticos	Carolina Maruta	Fevereiro	Dia 13	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida Infância	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	Dia 25	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida - Adolescência	Cátia Reis	Fevereiro	Dia 27	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida - Idade adulta: o sono na mulher	Carolina Maruta	Março	Dia 06	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida - Envelhecimento	Filipa Ribeiro	Março	Dia 11	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana - Sono e família	Susana Costa Ramalho	Março	Dia 13	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana - Sono e novas tecnologias	Carolina Maruta Erna Sif Arnadottir	Março	Dia 18	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Sono e trabalho	Cátia Reis	Março	Dia 20	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Industrialização e cultura afectando o sono	Luisa Klaus Pilz	Março	Dia 25	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Insónia	Hugo Canas-Simião	Abril	Dia 08	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais Perturbações do ritmo circadiano sono-vigília	Cátia Reis	Abril	Dia 10	17:h30 às 21h30

# CALENDARIZAÇÃO

## 4.ª Edição

Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Sono e patologia psiquiátrica	Ana Santa Clara	Abril	Dia 15	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Sono e distúrbios pediátricos	Rosário Ferreira	Abril	Dia 17	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Perturbações respiratórias do sono	Richard Staats	Abril	Dia 29	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Perturbações respiratórias do sono	Gabriela Videira Joana Vaz de Castro	Maio	Dia 06	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Parassónias e hipersónias	Dulce Neutel	Maio	Dia 08	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Patologias do movimento	Ana Rita Peralta	Maio	Dia 13	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Sono e outras condições médicas	Ana Rita Peralta	Maio	Dia 15	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono -Abordagem da psicologia clínica às perturbações do sono	Teresa Rebelo Pinto	Maio	Dia 27	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Avaliação psicológica	Sofia Rebocho	Maio	Dia 29	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Avaliação psicológica	Joana Carneiro Pinto	Junho	Dia 03	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Avaliação neuropsicológica	Carolina Maruta	Junho	Dia 05	17:h30 às 21h30
Módulo VII- Contextos de aplicação - Centros do sono e instituições de saúde	Carla Bentes	Junho	Dia 12	17:h30 às 21h30
Módulo VII- Contextos de aplicação - Instituições educativas	Carolina Maruta	Junho	Dia 17	17:h30 às 21h30
WORKSHOP I - Tratamento cognitivo-comportamental na insónia	Teresa Rebelo Pinto Hugo Canas Simião	Junho	Dia 24	17:h30 às 21h30
WORKSHOP I - Tratamento cognitivo-comportamental na insónia	Teresa Rebelo Pinto Hugo Canas Simião	Junho	Dia 26	17:h30 às 21h30
WORKSHOP II - Programas de intervenção e educação de sono	Cátia Reis Teresa Rebelo Pinto	Julho	Dia 01	17:h30 às 21h30
WORKSHOP II - Programas de intervenção e educação de sono	Cátia Reis Teresa Rebelo Pinto	Julho	Dia 03	14:h00 às 18h00
Avaliação final e encerramento	Cátia Reis Carolina Maruta	Setembro	Dia 05	*10:h00 às 13h00 14h00 às 18h00
Seminário presencial com palestrantes convidados das áreas da psicologia do sono/medicina do sono comportamental		Setembro	Dia 06	**10h00 às 17h00

**Total de horas letivas: 150 horas (12h presenciais)**

\*meio-dia presencial

\*\* dia presencial com almoço