



CATÓLICA  
FACULDADE DE  
CIÊNCIAS HUMANAS

LISBOA

# Bolsas Erasmus Ano Letivo 2025-2026

**Programa de Mobilidade de Estudos**

# Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026

## □ Bolsas Erasmus

- ❖ **Mobilidade de Estudos** (EU – países do Programa Quadro)
- ❖ **Mobilidade Internacional** (países terceiros)

□ **Complemento para viagens ecológicas**

□ **Participantes com menos oportunidades** (apoio à inclusão):

<https://fch.lisboa.ucp.pt/pt-pt/asset/4746/file>

*Económicas e outras: **Top-Up** 250,00 € (30 dias)*

## *Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026*

# Candidaturas às bolsas

**Depois da alocação às universidades**

**Nota: Bolsas para mobilidade internacional**  
(países terceiros): apenas universidades com acordo  
Erasmus.

# Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026

## Tabela Bolsas Erasmus

Mobilidade física de estudantes e recém-diplomados   Portugal Continental		
Destino da mobilidade	Subvenção SMS (Estudos)	Subvenção SMP (Estágio)
<b>Grupo 1:</b> Alemanha, Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, França, Irlanda, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia <u>Países Parceiros da Região 13:</u> Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano <u>Países Parceiros da Região 14:</u> Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça	450 € / mês (+ viagem)	600 € / mês (+ viagem)
<b>Grupo 2:</b> Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Malta e Portugal	400 € / mês (+ viagem)	550 € / mês (+ viagem)
<b>Grupo 3:</b> Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	350 € / mês (+ viagem)	500 € / mês (+ viagem)

### Mobilidade Internacional

(países terceiros): 700€/mês (+ viagem)

- **Valor máximo atribuído:** 4 meses (2 800€) + complemento de viagem



# Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026

Viagens   Apoio à deslocação física de estudantes, recém-diplomados e pessoal das IES	
Custos elegíveis	Subvenção SMS, SMP, STA e STT
Contribuição para as despesas de viagem do participante, com base na distância entre o respetivo local de origem e o local onde se realiza a atividade de mobilidade (medição deve ser feita com recurso à calculadora de distâncias disponibilizada pela Comissão Europeia)	Distâncias entre 10 e 99 km: <b>28 €</b> / participante (Green Travel: <b>56 €</b> )
	Distâncias entre 100 e 499 km: <b>211 €</b> / participante (Green Travel: <b>285 €</b> )
	Distâncias entre 500 e 1999 km: <b>309 €</b> / participante (Green Travel: <b>417 €</b> )
	Distâncias entre 2000 e 2999 km: <b>395 €</b> / participante (Green Travel: <b>535 €</b> )
	Distâncias entre 3000 e 3999 km: <b>580 €</b> / participante (Green Travel: <b>785 €</b> )
	Distâncias entre 4000 e 7999 km: <b>1.188 €</b> / participante
	8000 km ou distâncias superiores: <b>1.735 €</b> / participante

[Distance Calculator - Erasmus+](#)

## *Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026*

### **Pagamento da Bolsa**

- As bolsas são ajudas de custo.

**Valor total da bolsa é igual ao n.º de dias de mobilidade**  
**- valor referência:** (1 mês = 30 dias).

O contrato vai prever uma duração de mobilidade de acordo com a **duração média da mobilidade** realizada pelos alunos que frequentaram a mesma universidade no ano anterior.

# Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026

## Paga em duas tranches:

### ❖ 1.ª tranche: paga no início da mobilidade

(70% do valor total previsto), após a assinatura do contrato da bolsa Erasmus

### Por exemplo:

uma bolsa de 4,5 meses (= 135 dias) para Itália.

O valor total previsto é de  $4 \times 450.00\text{€} = 1\,800.00\text{€} + 15 \text{ dias (meio mês)} 225.00\text{€}$

**Total bolsa prevista:** 2 025.00€.

**Complemento viagem:** 309,00€ (Roma)

**Total Bolsa:** 2 334,00€

**Valor a receber na 1.ª tranche:** 1 633,80€

## *Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026*

### ❖ **2.ª tranche** (restante valor):

será depositado na conta do aluno até um mês após a **entrega de todos os documentos**, no final da mobilidade.

Haverá depois **um acerto de valor** no final da mobilidade, em função do **número exato de dias da mobilidade realizadas**.



## *Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026*

### **Documentos - Bolsas Erasmus**

- **Candidatura** (formulário + comprovativo de IBAN)
- **Learning Agreement OLA** (*Online learning Agreement*)  
(assinado pelo aluno, e ambas as universidades, online)
- Assinar **Contrato da Bolsa Erasmus**
- **Certificado de estadia** (no final)

## *Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026*

### **Devolução da bolsa recebida:**

- **Tem de passar a, pelo menos uma disciplina, para não ter de fazer a devolução integral do valor da bolsa Erasmus recebida.**
- **quando o período de mobilidade é inferior a 2 meses (< 60 dias)**

# *Programa de mobilidade de Estudos 2025-2026*

## **Informações:**

➤ **Agência Nacional Erasmus+**

<https://erasmusmais.pt/>