



Pós-Graduação em Psicologia do Sono 2023/2024

Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Sessão de Abertura	Helena Rebelo Pinto Teresa Paiva	Janeiro	Dia 09	17h30 às 20h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Fisiologia e neurofisiologia do sono	Ana Rita Peralta	Janeiro	Dia 11	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Ritmos circadianos	Cátia Reis	Janeiro	Dia 16	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Privação de sono e performance	Cátia Reis	Janeiro	Dia 18	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Sono cognição e regulação emocional	John Axelsson	Janeiro	Dia 23	17:h30 às 21h30
Módulo I - Funções e regulação do sono Sono e atividade onírica (sonhos)	Joana Pires	Janeiro	Dia 25	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Quadros teóricos e metodologias em Psicologia do Sono	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	Dia 06	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Processos psicológicos e sono	Carolina Maruta	Fevereiro	Dia 08	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Multidisciplinaridade e aspetos éticos	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	Dia 15	17:h30 às 21h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono - Multidisciplinaridade e aspetos éticos	Carolina Maruta	Fevereiro	Dia 20	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida Infância	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	Dia 27	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida - Adolescência	Cátia Reis	Fevereiro	Dia 29	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida - Idade adulta: o sono na mulher	Carolina Maruta	Março	Dia 05	17:h30 às 21h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida - Envelhecimento	Filipa Ribeiro	Março	Dia 07	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana - Sono e família	Helena Rebelo Pinto	Março	Dia 12	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana - Sono e novas tecnologias	Carolina Maruta Erna Sif Arnadottir	Março	Dia 14	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Sono e trabalho	Cátia Reis	Março	Dia 19	17:h30 às 21h30
Módulo IV - Industrialização e cultura afectando o sono	Lúisa Klaus Pilz	Março	Dia 21	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Insónia	Hugo Canas-Simião	Abril	Dia 09	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais Perturbações do ritmo circadiano sono-vigília	Cátia Reis	Abril	Dia 11	17:h30 às 21h30



Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Sono e patologia psiquiátrica	Ana Santa Clara	Abril	Dia 16	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Sono e distúrbios pediátricos	Rosário Ferreira	Abril	Dia 18	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Perturbações respiratórias do sono	Richard Staats	Abril	Dia 23	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Perturbações respiratórias do sono	Gabriela Videira Joana Vaz de Castro	Abril	Dia 30	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Patologias do movimento	Ana Rita Peralta	Maio	Dia 02	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Parassónias e hipersónias	Dulce Neutel	Maio	Dia 07	17:h30 às 21h30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais - Sono e outras condições médicas	Ana Rita Peralta	Maio	Dia 09	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Abordagem da psicologia clínica às perturbações do sono	Teresa Rebelo Pinto	Maio	Dia 21	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Avaliação psicológica	Joana Carneiro Pinto	Maio	Dia 23	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Avaliação neuropsicológica	Carolina Maruta	Maio	Dia 28	17:h30 às 21h30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono - Registos neurofisiológicos	Sofia Rebocho	Junho	Dia 04	17:h30 às 21h30
Módulo VII - Contextos de aplicação - Instituições educativas	Carolina Maruta	Junho	Dia 06	17:h30 às 21h30
Módulo VII - Contextos de aplicação - Centros do sono e instituições de saúde	Carla Bentes	Junho	Dia 18	17:h30 às 21h30
WORKSHOP I - Tratamento cognitivo-comportamental na insónia	Teresa Rebelo Pinto	Junho	Dia 20	17:h30 às 21h30
WORKSHOP I - Tratamento cognitivo-comportamental na insónia	Teresa Rebelo Pinto	Junho	Dia 25	17:h30 às 21h30
WORKSHOP II - Programas de intervenção e educação de sono	Teresa Rebelo Pinto Cátia Reis	Junho	Dia 27	17:h30 às 21h30
WORKSHOP II - Programas de intervenção e educação de sono	Teresa Rebelo Pinto Cátia Reis	Julho	Dia 02	17:h30 às 21h30
Avaliação final e encerramento	Cátia Reis Carolina Maruta	Setembro	Dia 06	10:h00 às 13h00
Seminário presencial com palestrantes convidados das áreas da psicologia do sono/medicina do sono comportamental		Setembro	Dia 06	14:h00 às 18h00
Seminário presencial com palestrantes convidados das áreas da psicologia do sono/medicina do sono comportamental		Setembro	Dia 07	10h00 às 17h00

Total de horas letivas: 150 horas (12h presenciais)



Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Direito da Família e da Criança	Pedro Morais Martins	Março	Dia 23	10h00 às 13h00
Processo de Mediação Familiar	Maria José Eusébio	Abril	Dia 11	18h00 às 21h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Marta Pedro	Abril	Dia 12	18h00 às 21h00
Processo de Mediação Familiar	Maria José Eusébio	Abril	Dia 13	10h00 às 13h00
Processo de Mediação Familiar	Lucinda Gomes	Abril	Dia 18	18h00 às 21h00
Processo de Mediação Familiar	Lucinda Gomes	Abril	Dia 19	18h00 às 21h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Rute Agulhas	Abril	Dia 20	10h00 às 13h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Rute Agulhas	Abril	Dia 25	18h00 às 21h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Marta Pedro	Abril	Dia 26	10h00 às 13h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Marta Pedro	Abril	Dia 27	10h00 às 13h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Rute Agulhas	Maio	Dia 02	18h00 às 21h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Lucinda Gomes	Maio	Dia 03	18h00 às 21h00
A Criança e o Jovem no Processo de Mediação Familiar	Lucinda Gomes	Maio	Dia 04	10h00 às 13h00
Processo de Mediação Familiar	Lucinda Gomes	Maio	Dia 09	18h00 às 21h00

Total de horas: 180 horas (7 horas presenciais + 173 horas online)