



Pós-Graduação em Psicologia do Sono – B-learning

Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Sessão de abertura	Helena Rebelo Pinto Teresa Paiva	Janeiro	10	17:30 às 20h30
Módulo I - Funções e regulação do sono 1. Fisiologia e neurofisiologia do sono	Ana Rita Peralta	Janeiro	12	17:30 às 21:30
Módulo I - Funções e regulação do sono 2. Ritmos circadianos	Cátia Reis	Janeiro	17	17:30 às 21:30
Módulo I - Funções e regulação do sono 3. Privação de sono e performance	Cátia Reis	Janeiro	19	17:30 às 21:30
Módulo I - Funções e regulação do sono 4. Sono cognição e regulação emocional	John Axelsson	Janeiro	24	17:30 às 21:30
Módulo I - Funções e regulação do sono 5. Sono e atividade onírica (sonhos)	Joana Pires	Janeiro	26	17:30 às 21:30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono 1. Quadros teóricos e metodologias em Psicologia do Sono	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	2	17:30 às 20h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono 2. Processos psicológicos e sono	Carolina Maruta	Fevereiro	7	17:30 às 20h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono 3. Campos de aplicação e competências específicas	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	9	17:30 às 20h30
Módulo II - Contributos da Psicologia para o estudo do sono 4. Multidisciplinaridade e aspetos éticos	Carolina Maruta	Fevereiro	14	17:30 às 20h30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida 1. Infância	Teresa Rebelo Pinto	Fevereiro	23	17:30 às 21:30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida 2. Adolescência	Cátia Reis	Fevereiro	28	17:30 às 21:30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida 3. Idade adulta: o sono na mulher	Carolina Maruta	Março	2	17:30 às 21:30
Módulo III - Sono ao longo do ciclo de vida 4. Envelhecimento	Filipa Ribeiro	Março	7	17:30 às 21:30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana 1. Sono e família	Helena Rebelo Pinto	Março	14	17:30 às 20h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana 2. Sono e novas tecnologias	Carolina Maruta Erna Sif Arnadottir	Março	16	17:30 às 20h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana 3. Sono e trabalho	Cátia Reis	Março	21	17:30 às 20h30
Módulo IV - Sono e vida quotidiana 4. Industrialização e cultura afetando o sono	Luisa Klaus Pilz	Março	23	17:30 às 20h30



Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 1. Insónia	Hugo Canas-Simião	Março	30	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 2. Perturbações do ritmo circadiano sono-vigília	Cátia Reis	Abril	18	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 3. Sono e patologia psiquiátrica	Ana Santa Clara	Abril	20	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 4. Sono e distúrbios pediátricos	Rosário Ferreira	Abril	27	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 5. Perturbações respiratórias do sono	Richard Staats	Maio	2	17:30 às 21:30
	Gabriela Videira Joana Vaz de Castro	Maio	4	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 6. Patologias do movimento	Ana Rita Peralta	Maio	9	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 7. Parassónias e hipersónias	Dulce Neutel	Maio	11	17:30 às 21:30
Módulo V - Perturbações do sono, terapêutica e intervenções comportamentais 8. Sono e outras condições médicas	Ana Rita Peralta	Maio	16	17:30 às 21:30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono 1. Abordagem da psicologia clínica às perturbações do sono	Teresa Rebelo Pinto	Maio	30	17:30 às 21:30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono 2. Avaliação psicológica	Joana Carneiro Pinto	Junho	1	17:30 às 21:30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono 3. Avaliação neuropsicológica	Carolina Maruta	Junho	6	17:30 às 21:30
Módulo VI - Avaliação e registo de sono 4. Registos neurofisiológicos	Sofia Rebocho	Junho	13	17:30 às 21:30
Módulo VII - Contextos de aplicação 1. Instituições educativas	Carolina Maruta	Junho	20	17:30 às 21:30
Módulo VII - Contextos de aplicação 2. Centros do sono e instituições de saúde	Carla Bentes	Junho	22	17:30 às 21:30



Módulo	Docente(s)	Mês	Dia	Horário
WORKSHOP I Tratamento cognitivo-comportamental na insónia	Teresa Rebelo Pinto	Junho	27	17:30 às 21:30
		Junho	29	17:30 às 21:30
WORKSHOP II Programas de intervenção e educação de sono	Teresa Rebelo Pinto Cátia Reis	Julho	4	17:30 às 21:30
		Julho	6	17:30 às 21:30
Avaliação final e encerramento	Cátia Reis Carolina Maruta	Setembro	9	10:00 às 13:00*
Seminário	Palestrantes convidados das áreas da psicologia do sono/medicina do sono comportamental	Setembro	9	10:00 às 13:00*
		Setembro	10	14:00 às 18:00*

*Presencial

Total de horas: 150 horas (12 horas presenciais + 138 horas online)